S.S.P.G."SAN GIOVANNI BOSCO-SUMMA VILLA" CON INDIRIZZO MUSICALE

80049 - SOMMA VESUVIANA (NA) PIAZZA V. EMANUELE III - TEL/FAX 081-8931075 E-mail: namm488001@istruzione.it

" LA MENTE NON E' UN VASO DA RIEMPIRE, MA UN FUOCO DA ACCENDERE " (Plutarco)

# NON È UNO SCHERZO!!!



## UNITI CONTRO BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

Vademecum a.s. 2022-2023

## COME MI DEVO COMPORTARE?

**È BULLISMO SE:**

1. Un compagno/amico/conoscente/coetaneo o un gruppo continua a sottoporti a prepotenze verbali (es. ti prende in giro), fisiche (es. ti picchia o ti ruba oggetti) o psicologiche (es. ti allontana dal gruppo di amici).
2. Le prepotenze devono essere continuative e ripetute.
3. Chi ti fa del male VUOLE farti male: non è bullismo se giochi a fare la lotta con un tuo compagno.
4. Le prepotenze e i soprusi ti fanno stare male e non ti permettono di vivere bene.

**ALCUNI CONSIGLI SE SEI VITTIMA DI BULLISMO:**

1. Non vergognarti per ciò che ti sta accadendo: non è colpa tua!
2. Parla dell'accaduto a un compagno, ai genitori, all'insegnante, non è da debole!
3. Nella tua scuola:

-È disponibile nel registro di classe e dai collaboratori un modulo per la segnalazione anonima, scaricabile anche dal sito web;

-Puoi scrivere e imbucare la segnalazione (anche in forma anonima) nella cassetta blu predisposta;

- Troverai una docente referente contro il cyberbullismo preparata per rispondere alle tue domande. Puoi rivolgerti direttamente a lei!

4. Evita le provocazioni del bullo, non mostrarti spaventato o arrabbiato, fai finta di niente e allontanati;
5. Cerca l'appoggio di qualche compagno: isolarsi permette al bullo o ai bulli di continuare a darti fastidio!
6. Riconosci che quello che stai subendo ti fa male e non ti permette di vivere bene le esperienze che stai facendo;
7. Utilizza i bagni quando ci sono altre persone e evita i luoghi isolati;
8. Racconta ad un insegnante cosa ti sta succedendo: troverete insieme il modo di affrontare l'argomento in classe;
9. Cerca di allargare la tua sfera di amicizie, di interessi e di attività extrascolastiche: è importante continuare a sentirti benvoluto, abile e capace "di affrontare il mondo"!

**SE SEI SPETTATORE**

**Se sai che qualcuno subisce prepotenze raccontalo subito ad un adulto, non girarti dall'altra parte pensando che non sia affar tuo o temendo di fare la spia. ciò che accade agli altri ci riguarda e ricorda che tacere è uguale a essere complice.**

**COME DIFENDERSI NELLA #RETE**

1. **LA LEGGE** – Sai che esiste una legge per proteggersi contro il cyberbullismo? E' la legge 71 in vigore dal 18 giugno 2017.
2. **A CHI RIVOLGERSI** - Se hai subito pressioni, aggressioni, molestie, ricatti, offese on line puoi parlarne con i tuoi insegnanti e con i tuoi genitori. **Ricorda che nessuno può offenderti online né pubblicare video o fotografie imbarazzanti senza il tuo consenso. Nessuno può ricattarti né chiederti dei soldi per non pubblicare le foto che ti riguardano in Rete.** Si tratta di reati e la **Polizia postale** può far rimuovere i contenuti e punire i colpevoli.
3. **CHI TI PUO' AIUTARE?** - Se sei in difficoltà, parlane con un adulto di riferimento.
4. **COME SEGNALARE** - Puoi segnalare i video o le fotografie pubblicate senza il tuo consenso al gestore del sito o del social network che dovrà provvedere alla rimozione entro 48 ore.
5. **RICHIESTA GARANTE** - Se il gestore del sito o del social network non cancellano il video o la fotografia puoi rivolgere la tua richiesta al Garante per la protezione dei dati personali, tramite il link: http://www.garanteprivacy.it/garante/doc.jsp?ID=6732688. Puoi inviare la richiesta via mail a questo indirizzo: cyberbullismo@gpdp.it
6. **AMMONIMENTO DEL QUESTORE** - Puoi recarti in qualsiasi comando dei carabinieri o stazione di polizia e non e chiedere la convocazione della persona che ha pubblicato il video o la fotografia che ritieni illecite. Il Questore potrà chiedere all'autore del fatto di rimuovere il contenuto postato. Non è un processo penale, ma un procedimento amministrativo che puoi attivare prima di sporgere denuncia o querela.
7. **QUERELA** - Se nemmeno questo rimedio sortirà gli effetti sperati, puoi sporgere querela o denuncia contro chi ha commesso l'atto di cyberbullismo.

## IN INTERNET SENZA #DOLORE

**CONSIGLI PER DIFENDERSI DAI RISCHI LEGATI ALL'USO DELLE NUOVE TECNOLOGIE**

1. **SOCIAL NETWORK** – L'età minima per l'iscrizione ad un social è 14 anni. Ricorda che potresti, accertata la falsità dell'età dichiarata, aver cancellato l'account!

2. **PROFILI IN SICUREZZA** – Non pubblicare informazioni riservate e non dare dati personali, indirizzo di casa o della scuola che frequenti senza averne parlato con i tuoi genitori. Utilizza password sicure e non condividerle. Le impostazioni della privacy vanno selezionate con molta cura, considerando anche la massima protezione del pc con antivirus. Non prestare il cellulare a nessuno!

3. **GLI AMICI SUI SOCIAL** - Gli "amici" in rete sono preziosi! Sceglili con cura ed attenzione. Meglio, tra quelli che conosci! C'è differenza tra amici e contatti.
Non è necessario scalare le classifiche del numero di "amici" sui social!
Ricordati che mentire è più facile quando si è online e si possono costruire false identità.

4. **CONTENUTI IN RETE** – Virtuale è Reale! Le parole che scelgo mi descrivono e mi rappresentano. Tutto ciò che scrivi ha delle conseguenze. Non scrivere in rete nulla che non riusciresti a dire di persona, in presenza.
Non pubblicare nulla che sia uno stato d'animo passeggero, perché può condizionare l'immagine che gli altri hanno di te!

5. **CONDIVIDERE FOTO E VIDEO** – Condividere in rete è una responsabilità. Nulla può essere cancellato dalla rete! Pensa e valuta prima cosa posterai sui social, evitando di provocare imbarazzo, pericolo o dolore! In rete tutto è "per sempre"! Pensa prima di pubblicare immagini o video imbarazzanti.

6. **WEBCAM** - Condividi la tua immagine con persone che conosci nella realtà, e che puoi vedere nello stesso momento! Considera che dall'altra parte dello schermo potresti essere registrato, e questo potrebbe essere divulgato in rete senza il tuo consenso!

7. **CONOSCERE UN AMICO SOCIAL** – Non è una buona idea conoscere dal vivo una persona conosciuta in rete!
Dietro un account e un nickname non è detto ci sia la persona con cui credi di interagire!

8. **GEOLOCALIZZAZIONE** – Le impostazioni di geolocalizzazione sullo smartphone (identificazione della posizione geografica nel mondo reale) attivale solo se indispensabili (se utilizzi una mappa o uno stradario)! Non è necessario far sapere a tutti dove ti trovi!

9. **WEB REPUTATION** - Chiunque digita il tuo nome in rete troverà con molta probabilità le tue pagine social: i tuoi profili con i tuoi contenuti, se condivisi con tutti (privacy) diventano il tuo "biglietto da visita". Arricchisci i tuoi profili social, una buona reputazione in rete, con i migliori aspetti della tua personalità! Si è ciò che si comunica!

10. **NETIQUETTE** – Ricorda che nel mondo virtuale ci sono delle regole: diritto di non fornire dati personali e di proteggere la propria identità, il diritto di essere rispettati dagli altri navigatori, il diritto di espressione nel rispetto di quella degli altri.
**Le idee si possono discutere, le persone si rispettano sempre!**
Evita le catene di messaggi ed usa il MAIUSCOLO con misura, equivale ad urlare in faccia!